

# 3月予定表



老人福祉センター ☎ 971-0462  
 《いきいきシニア・ふれあいセンター》  
 〒411-0022 三島市川原ヶ谷839-1

日	月	火	水	木	金	土
					◆ 1 👤 無料バス	◆ 2 👤 放送なし
③	◆ 4 👤 放送なし	◆ 5 👤 カラオケ	◎★ 6 👤	◎★ 7 👤	◆ 8 👤 無料バス	◆ 9 👤 舞台なし
⑩	◆ 11 👤 舞台なし	◎★ 12 👤	◆ 13 👤 カラオケ	◎★ 14 👤	◆ 健 15 👤 無料バス	◆ 16 👤 放送なし
⑰	◆ 18 👤 放送なし	◎★ 19 👤	◆ 20 👤 カラオケ	⑳ 21 春分の日	◆ 22 👤 無料バス	◆ 23 👤 舞台なし
△ 24 ⑳ 31	⑳ 25 振替休館	◆ 26 👤 舞台なし	◎★ 27 👤	◆ 28 👤 カラオケ	◆ 29 👤 無料バス	◆ 30 👤 放送なし

凡例 ○休館日 ◆個人 👤入浴 △身障の日  
 ◎シニアクラブ等 ★講習等 ※お知らせ

★ 6日(水)14日(木)19日(火) (10:00~10:30)  
 健康教育講座「お口の健康について」  
 講座終了後、保健師による健康相談を受け付けます。

★ 7日(木)27日(水) 交通安全講習会  
 交通安全の性格診断 (10:00~10:30)

★ 12日(火)脳いきいき音楽教室 (10:00~10:45)

(健)健康サロン(10:30~11:30, 13:30~14:30)  
 団体は団体利用日に、個人は15日金曜日に実施します。

開館時間 9:00~16:00 入浴時間 10:00~15:30

※ 入浴の際は、タオル・石けん・シャンプー等をご持参下さい。