

1月予定表



老人福祉センター ☎ 971-0462
 《いきいきシニア・ふれあいセンター》
 〒411-0022 三島市川原ヶ谷839-1

日	月	火	水	木	金	土
※ 4日(土)は配管点検のためお風呂の利用はありません。			① 元旦	② 年始休館	③ 年始休館	◆※ 4 カラオケ
⑤	◆ 6 🔥 舞台なし	◆ 7 🔥 カラオケ	◎★ 8 🔥	◎ 9 🔥	◆ # 🔥 無料バス	◆ 11 🔥 舞台なし
⑫	⑬ 成人の日	◎★※ 14 🔥 大広間貸切	◆ 15 🔥 カラオケ	◆ 16 🔥 舞台なし	◆ 健 # 🔥 無料バス	◆ 18 🔥 放送なし
⑲	◆ 20 🔥 放送なし	◎★ 21 🔥	◎★ 22 🔥	◆ 23 🔥 カラオケ	◆ # 🔥 無料バス	◆ 25 🔥 舞台なし
△ 26 身障の日	⑳ 27 振替休館	◆ 28 🔥 舞台なし	◆ 29 🔥 カラオケ	◆ 30 🔥 放送なし	◆ # 🔥 無料バス	
凡例	○休館日	◆個人	◎シニアクラブ等	★講習等	🔥入浴 🔥おのり 🔥お灸	△身障の日

- ★ 8日(水)教養講座「折り紙」(10:00~10:30)
- ★ 14日(火)22(水) 防犯講習会
「令和で進化する詐欺」(10:00~10:30)
- ★ 21日(火)健康教育講座「骨の健康について」(10:00~10:30)
講座終了後、骨の健康チェックを10:30~11:30まで行います。

※ 14日(火)は大広間貸切のため、個人利用はできません。
 お風呂・ヘルストロン・娯楽室・図書室は個人利用できます。

(健) 健康サロン(10:30~11:30, 13:30~14:30)
 団体は団体利用日に、個人は17日金曜日に実施します。