

3月予定表

老人福祉センター ☎ 971-0462
 《いきいきシニア・ふれあいセンター》
 〒411-0022 三島市川原ヶ谷839-1

日	月	火	水	木	金	土
			◎★ 1 ◆ 🔥	◎★ 2 ◆ 🔥	◆ 3 🔥無料バス	◆ 4 🔥カラオケ
⑤	◆ 6 🔥舞台なし	◆ 7 🔥カラオケ	◆ 8 🔥放送なし	◎★ 9 ◆ 🔥	◆ 10 🔥無料バス	◆ 11 🔥放送なし
⑫	◆ 13 🔥カラオケ	◎★ 14 ◆ 🔥	◆ 15 🔥舞台なし	◎★ 16 ◆ 🔥	◆ 健 17 🔥無料バス	◆ 18 🔥舞台なし
⑰	⑳ 春分の日	◎★ 21 ◆ 🔥	◎★ 22 ◆ 🔥	◆ 23 🔥カラオケ	◆ 24 🔥無料バス	◆ 25 🔥舞台なし
△ 26 身障の日	㉑ 振替休館	◆ 28 🔥舞台なし	◆ 29 🔥カラオケ	◆ 30 🔥放送なし	◆ 31 🔥無料バス	
凡例	○休館日	◆個人	🔥入浴	△身障の日		
	◎老人会等	★講習等	※お知らせ			

★ 1日(水) (10:00~11:00) 21日(火) (13:00~14:00)
 教養講座「食育について」

★ 2日(木) 14日(火) (10:00~10:30)
 健康教育講座「転倒予防について」
 講座終了後、保健師による健康相談を受け付けます。

★ 9日(木) 16日(木) 22日(水)
 脳いきいき音楽教室(10:00~10:45)

(健) 健康サロン(10:30~11:30, 13:30~14:30)
 団体は団体利用日に、個人は17日金曜日に実施します。