

1月予定表

老人福祉センター ☎ 971-0462
 《いきいきシニア・ふれあいセンター》
 〒411-0022 三島市川原ヶ谷839-1

日	月	火	水	木	金	土
	① 元旦	② 年始休館	③ 年始休館	◆※ 4 カラオケ	◆ 5 無料バス	◆ 6 舞台なし
⑦	⑧ 成人の日	◎★ 9 大広間貸切	◎★ 10	◎★ 11	◆ 12 無料バス	◆ 13 カラオケ
⑭	◆ 15 放送なし	◎★ 16	◆ 17 カラオケ	◎★ 18	◆ 健 19 無料バス	◆ 20 舞台なし
⑳	◆ 22 放送なし	◆ 23 舞台なし	◎★ 24	◆ 25 カラオケ	◆ 26 無料バス	◆ 27 舞台なし
△ 28 身障の日	⑳ 29 振替休館	◆ 30 カラオケ	◆ 31 放送なし	※4日(木)は給湯配管点検のため お風呂の利用はありません。		

凡例 ○休館日 ◆個人 ㊗入浴 △身障の日
 ◎シニアクラブ等 ★講習等 ㊗お知らせ

★ 9日(火)10日(水)18日(木)
 11日(木)10:45~11:15
 健康教育講座『認知症予防について』(10:00~10:30)
 ※ 保健師による健康相談を10:30~11:30まで行います。

★ 16日(火)24日(水)
 防犯講習会『振り込め詐欺について』(10:00~10:30)

※ 9日(火)は大広間貸切のため、個人利用はできません。
 お風呂・ヘルストロン・娯楽室・図書室は個人利用できます。

(健)健康サロン(10:30~11:30, 13:30~14:30)
 団体は団体利用日に、個人は19日金曜日に実施します。