

# 2月予定表

老人福祉センター ☎ 971-0462  
 《いきいきシニア・ふれあいセンター》  
 〒411-0022 三島市川原ヶ谷839-1

日	月	火	水	木	金	土
				◎※ 1 ◆ 🔥	◆ 2 🔥 無料バス	◆ 3 🔥 舞台なし
④	◆ 5 🔥 放送なし	◆ 6 🔥 カラオケ	◎★ 7 ◆ 🔥	◎★ 8 ◆ 🔥	◆ 9 🔥 無料バス	◆ 10 🔥 舞台なし
⑪ 建国記念日	⑫ 振替休日	◎★ 13 ◆ 🔥	◆ 14 🔥 カラオケ	◎★ 15 ◆ 🔥	◆ 健 16 🔥 無料バス	◆ 17 🔥 舞台なし
⑮	◆ 19 🔥 放送なし	◎★ 20 ◆ 🔥	◎★ 21 ◆ 🔥	◆ 22 🔥 カラオケ	◆ 23 🔥 無料バス	◆ 24 🔥 舞台なし
⑳	◆ 26 🔥 放送なし	◆ 27 🔥 カラオケ	◆ 28 🔥 放送なし			

凡例  
 ○休館日      ◆個人      🔥入浴      △身障の日  
 ◎シニアクラブ等      ★講習等      ※お知らせ

- ★ 健康教育講座 (10:00~10:30)  
 7日(水)15日(木)「転倒予防について」  
 20日(火)21日(水)「認知症予防について」  
 講座終了後、保健師による健康相談を受け付けます。
- ★ 8日(木)13日(火)  
 防犯講習会「振り込め詐欺について」(10:00~10:30)
- ※ 1日(木)は旭ヶ丘幼稚園との交流会があります。  
 (10:00~10:30)
- (健) 健康サロン(10:30~11:30, 13:30~14:30)  
 団体は団体利用日に、個人は16日金曜日に実施します。