

# 3月予定表

老人福祉センター ☎ 971-0462  
 《いきいきシニア・ふれあいセンター》  
 〒411-0022 三島市川原ヶ谷839-1

日	月	火	水	木	金	土
※ 19日(月)空調設備配管切替工事のため臨時休館となります。				◎★ 1 🔥	◆ 2 🔥 無料バス	◆ 3 🔥 舞台なし
④	◆ 5 🔥 放送なし	◆ 6 🔥 カラオケ	◎★ 7 🔥	◎★ 8 🔥	◆ 9 🔥 無料バス	◆ 10 🔥 舞台なし
⑪	◆ 12 🔥 舞台なし	◎★ 13 🔥	◆ 14 🔥 カラオケ	◎★ 15 🔥	◆ 健 16 🔥 無料バス	◆ 17 🔥 舞台なし
⑱	※ ⑲ 臨時休館	◎★ 20 🔥	⑳ 春分の日	◎★ 22 🔥	◆ 23 🔥 無料バス	◆ 24 🔥 カラオケ
△ 25 身障の日	⑳ 26 振替休館	◆ 27 🔥 放送なし	◆ 28 🔥 カラオケ	◆ 29 🔥 放送なし	◆ 30 🔥 無料バス	◆ 31 🔥 舞台なし
凡例	○休館日                      ◆個人                      🔥入浴                      △身障の日 ◎シニアクラブ等                      ★講習等                      ※お知らせ					

★ 1日(木)13日(火)20日(火)22日(木) (10:00~10:30)  
 健康教育講座「転倒予防について」  
 講座終了後、保健師による健康相談を受け付けます。

★ 7日(水)8日(木)15日(木)  
 脳いきいき音楽教室(10:00~10:45)

(健)健康サロン(10:30~11:30, 13:30~14:30)

団体は団体利用日に、個人は16日金曜日に実施します。

開館時間 9:00~16:00 入浴時間 10:00~15:30

※ 入浴の際は、タオル・石けん・シャンプー等をご持参下さい。