

# 4月予定表



老人福祉センター ☎ 971-0462  
 《いきいきシニア・ふれあいセンター》  
 〒411-0022 三島市川原ヶ谷839-1

| 日    | 月          | 火                  | 水            | 木            | 金                    | 土          |
|------|------------|--------------------|--------------|--------------|----------------------|------------|
| ①    | ◆<br>👤 放送無 | ◆<br>👤 カラオケ        | ◎★<br>◆<br>👤 | ◎★<br>◆<br>👤 | ◆<br>👤 無料バス          | ◆<br>👤 舞台無 |
| ⑧    | ◆<br>👤 舞台無 | ◎※<br>◆<br>👤 大広間貸切 | ◆<br>👤 カラオケ  | ◎<br>◆<br>👤  | ◆<br>👤 無料バス          | ◆<br>👤 放送無 |
| ⑮    | ◆<br>👤 放送無 | ◎※<br>◆<br>👤 大広間貸切 | ◎★<br>◆<br>👤 | ◆<br>👤 カラオケ  | ◆ <b>健</b><br>👤 無料バス | ◆<br>👤 舞台無 |
| ⑳    | ◆<br>👤 舞台無 | ◆<br>👤 カラオケ        | ◆<br>👤 舞台無   | ◆<br>👤 カラオケ  | ◆<br>👤 無料バス          | ◆<br>👤 放送無 |
| ㉑    | ⑳          |                    |              |              |                      |            |
| 昭和の日 | 振替休日       |                    |              |              |                      |            |

凡 ○休館日      ◆個人      👤入浴      △身障の日  
 例 ◎シニアクラブ等      ★講習等      ※お知らせ

- ★ 4日(水)5日(木)  
 教養講座「仲間を作ろう」(10:00～10:45)
- ★ 18日(水)健康教育講座「気持ちいいヨガ」(10:00～10:30)
- ※ 10日(火)錦田地区総会、17日(火)西部地区総会のため  
 大広間貸切になります。  
 お風呂・ヘルストロン・娯楽室・図書室は個人利用できます。
- (健)健康サロン(10:30～11:30, 13:30～14:30)  
 団体は団体利用日に、個人は20日金曜日に実施します。
- 開館時間9:00～16:00 入浴時間 10:00～15:30
- ※ 入浴の際は、タオル・石けん・シャンプー等をご持参下さい。