

5月予定表



老人福祉センター ☎ 971-0462
 《いきいきシニア・ふれあいセンター》
 〒411-0022 三島市川原ヶ谷839-1

日	月	火	水	木	金	土
		◆ 1 🔥 舞台なし	◆ 2 🔥 カラオケ	③	④ みどりの日	⑤ こどもの日
⑥	◆ 7 🔥 放送なし	◎★ 8 🔥	◎★ 9 🔥	◆ 10 🔥 カラオケ	◆ 11 🔥 無料バス	◆ 12 🔥 舞台なし
⑬	◆ 14 🔥 舞台なし	◆ 15 🔥 カラオケ	◎★ 16 🔥	◎★ 17 🔥	◆ 健 18 🔥 無料バス	◆ 19 🔥 放送なし
⑳	◆ 21 🔥 放送なし	◎★ 22 🔥	◆ 23 🔥 カラオケ	◆ 24 🔥 カラオケ	◆ 25 🔥 無料バス	◆ 26 🔥 舞台なし
㉓	◆ 28 🔥 舞台なし	◆ 29 🔥 カラオケ	◆ 30 🔥 放送なし	◆ 31 🔥 カラオケ		

凡例 ○休館日 ◆個人 🔥入浴 △身障の日
 ◎シニアクラブ等 ★講習等 ※お知らせ

★ 8日(火)17日(木)22日(火)
 教養講座 「仲間を作ろう」(10:00~10:45)

★ 9日(水)16日(水)
 健康教育講座 「気持ちいいヨガ」(10:00~10:30)

(健) 健康サロン(10:30~11:30, 13:30~14:30)
 団体は団体利用日に、個人は18日金曜日に実施します。

開館時間 9:00~16:00 入浴時間 10:00~15:30
 ※ 入浴の際は、タオル・石けん・シャンプー等をご持参下さい。