

# 4月予定表



老人福祉センター ☎ 971-0462  
 《いきいきシニア・ふれあいセンター》  
 〒411-0022 三島市川原ヶ谷839-1

| 日 | 月              | 火                     | 水               | 木               | 金                | 土              |
|---|----------------|-----------------------|-----------------|-----------------|------------------|----------------|
|   | ◆ 1<br>🔥 放送なし  | ◆ 2<br>🔥 カラオケ         | ◎★ 3<br>◆<br>🔥  | ◎★ 4<br>◆<br>🔥  | ◆ 5<br>🔥 無料バス    | ◆ 6<br>🔥 舞台なし  |
| ⑦ | ◆ 8<br>🔥 舞台なし  | ◎※ 9<br>◆<br>🔥 大広間貸切  | ◆ 10<br>🔥 カラオケ  | ◎★ 11<br>◆<br>🔥 | ◆ 12<br>🔥 無料バス   | ◆ 13<br>🔥 放送なし |
| ⑭ | ◆ 15<br>🔥 放送なし | ◎※ 16<br>◆<br>🔥 大広間貸切 | ◎★ 17<br>◆<br>🔥 | ◆ 18<br>🔥 カラオケ  | ◆ 健 19<br>🔥 無料バス | ◆ 20<br>🔥 舞台なし |
| ⑳ | ◆ 22<br>🔥 カラオケ | ◆ 23<br>🔥 舞台なし        | ◆ 24<br>🔥 カラオケ  | ◆ 25<br>🔥 放送なし  | ◆ 26<br>🔥 無料バス   | ◆ 27<br>🔥 放送なし |
| ㉘ | ㉙              | ㉚                     |                 |                 |                  |                |
|   | 昭和の日           | 即位の日                  |                 |                 |                  |                |

凡 〇休館日      ◆個人      🔥入浴      △身障の日  
 例 ◎シニアクラブ等      ★講習等      ※お知らせ

★ 3日(水)17日(水) 健康教育講座  
 「気持ちいいヨガ」(10:00~10:30)

★ 4日(木)11日(木) 教養講座  
 「ヘルストロンと健康について」(10:00~10:30)

※ 9日(火)錦田地区総会、16日(火)西部地区総会のため  
 大広間貸切になります。  
 お風呂・ヘルストロン・娯楽室・図書室は個人利用できます。

(健) 健康サロン(10:30~11:30, 13:30~14:30)  
 団体は団体利用日に、個人は19日金曜日に実施します。

開館時間9:00~16:00 入浴時間 10:00~15:30

※ 入浴の際は、タオル・石けん・シャンプー等をご持参下さい。