

Let's
チャレンジ

手作りマスク

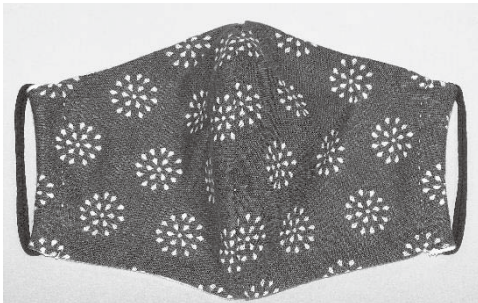


自分で使うのはもちろんのこと、誰かにプレゼントするのもよし、
かわいく作って飾るのもよし、自分オリジナルの素敵なマスクを作っちゃおう！

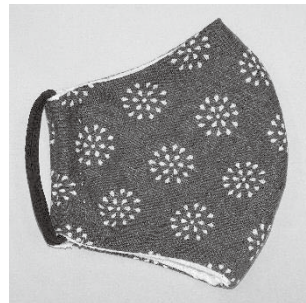
作り方

★裏面の型紙もみてね

- ① 表布、裏布（手ぬぐい・ガーゼなど）を用意する。
- ② 表布、裏布を中表にして型紙（A）でしるしをつける。型紙（B）で縫い代をつけ布を裁つ。
- ③ 表布、裏布の中央部を端から端まで縫う。
- ④ 縫い代を片方に折りたたむ。（表と裏は逆になるように）
- ⑤ 鼻の方から表布、裏布の中央部を中表にして合わせ、横を縫う。
- ⑥ あごの部分を合わせて縫う。※縫い始め、縫い終わりは（B）の型紙の位置。
- ⑦ 裏返す。
- ⑧ 表裏布の中央部を合わせて縫う。
- ⑨ 横の部分を表布、裏布をそろえて2mmくらいのところを抑えるように縫う。
- ⑩ 耳に当たる部分を三つ折りにしてゴムを通すところを縫う。
- ⑪ ゴム等を通す。※ゴムが品薄のため、ストッキングを利用してできます。ストッキングを3cm幅で輪切りにすると輪ゴムのようになります。伸縮性があり耳にやさしいです。



表（正面）



表（横）



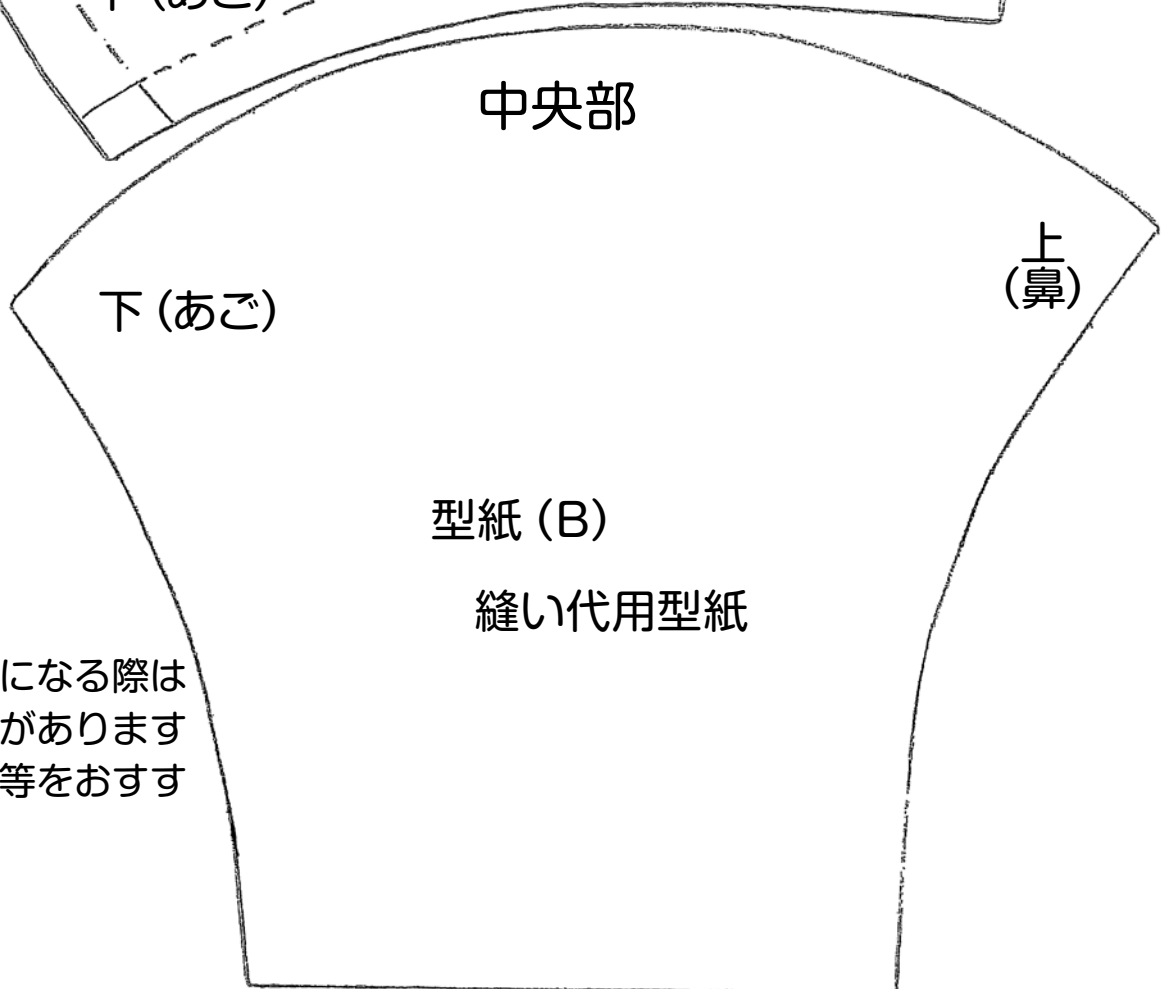
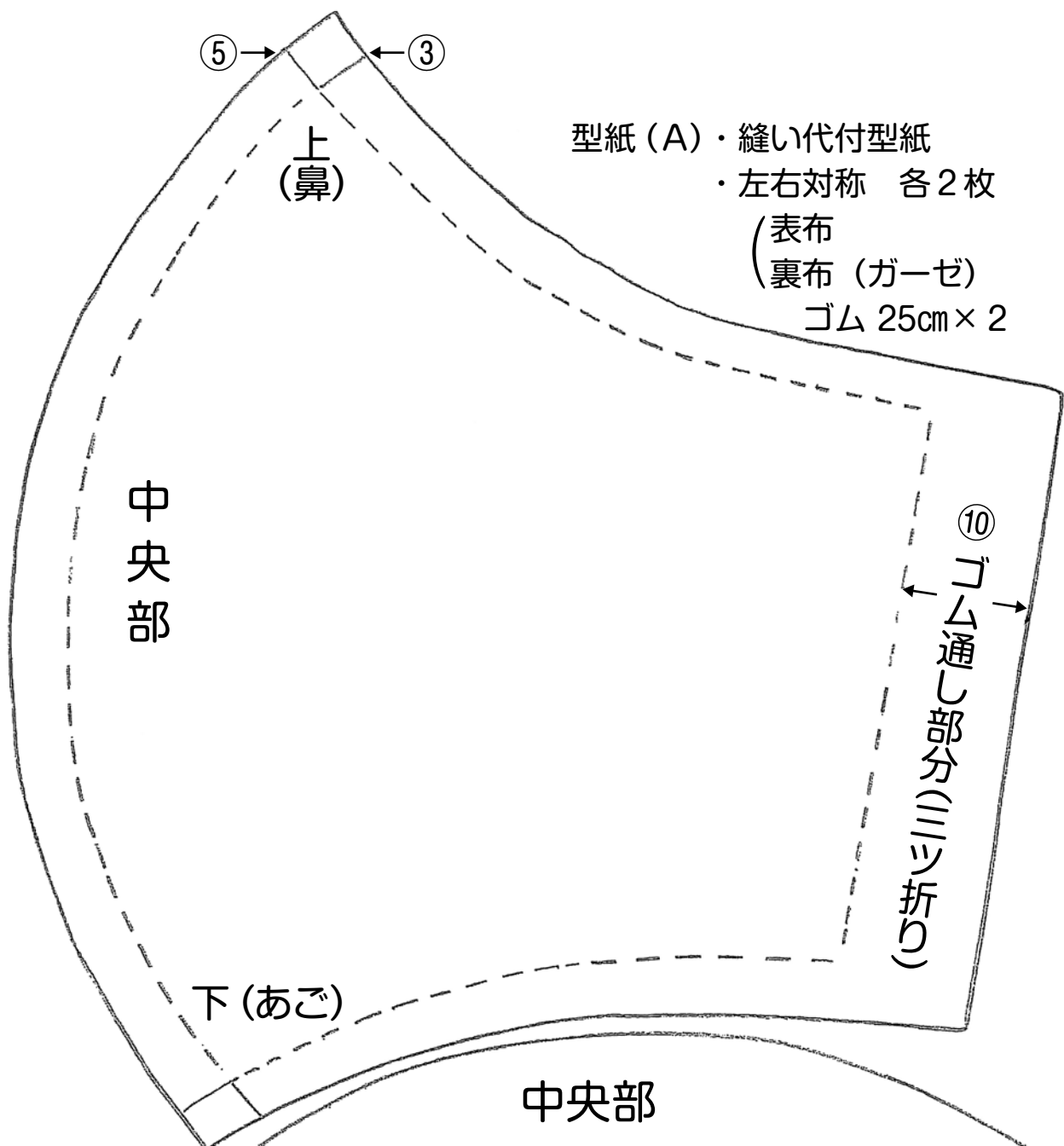
裏

縫わずにできる手作りマスク

- 1 ハンカチ、ゴム等のリング2本を用意する。
- 2 ハンカチを四つ折りにします。（大判のハンカチがお勧めです）
- 3 四つ折りにしたハンカチをおよそ3等分します。
- 4 折り目のところにリングをかけて折りたたんで出来上がりです。



作り方等でご不明な点がございましたら、三島市社会福祉協議会生活支援コーディネーター（地域
支え合い推進員）までお気軽にお問い合わせ下さい。 ☎ 055-972-3221



(注)
型紙をお使いになる際は
表面に説明書があります
ので、コピー等をおすす
めします