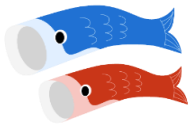


# 5月予定表



老人福祉センター ☎ 971-0462  
 《いきいきシニア・ふれあいセンター》  
 〒411-0022 三島市川原ヶ谷839-1

日	月	火	水	木	金	土
※ カラオケの利用はできません。						◆ 1 ♨
②	③ 憲法記念日	④ みどりの日	⑤ こどもの日	◎★ 6 ◆ 6 ♨	◆ 7 ♨ 無料バス	◆ 8 ♨
⑨ ◆ 9 ♨	10 ◆ 10 ♨	◎ 11 ◆ 11 ♨	◎★ 12 ◆ 12 ♨	◎ 13 ◆ 13 ♨	◆ 14 ♨ 無料バス	◆ 15 ♨
⑩ 16 ◆ 16 ♨	17 ◆ 17 ♨	◎ 18 ◆ 18 ♨	◎★ 19 ◆ 19 ♨	◎ 20 ◆ 20 ♨	◆ 健 21 ♨ 無料バス	◆ 22 ♨
⑪ 23 ◆ 23 ♨	◆ 24 ♨	◎★ 25 ◆ 25 ♨	◎ 26 ◆ 26 ♨	◆ 27 ♨	◆ 28 ♨ 無料バス	◆ 29 ♨
⑫ 30 ◆ 30 ♨	◆ 31 ♨	♨	♨	♨	♨ 無料バス	♨

凡例 ◎シニアクラブ等      休館日      ◆個人      ♨入浴      △身障の日  
 ★講習等      ※お知らせ

- ★ 6日(木) 火災予防講習会 (10:00~10:30)
- ★ 12日(水) 19日(水)  
健康教育講座 「気持ちいいヨガ」 (10:00~10:30)
- ★ 25日(火) 健康教育講座  
「高齢者の食育について」 (10:00~10:30)

(健) 健康サロン(10:30~11:30, 13:30~14:30)  
 団体は団体利用日に、個人は21日金曜日に実施します。

※ 入浴の際は、タオル・石けん・シャンプー等をご持参下さい。  
 開館時間 9:00~16:00    入浴時間 10:00~15:30