12月予定表 老人福祉センター な 971-0462 《いきいきシニア・ふれあいセンター》

<b>                                      </b>						
日	月	火	水	木	金	土
12月28日(水)~1月3日(水)は 年末年始休館となります。				<b>★</b> 1	◆ <b>2</b> 歩 無料バス	◆ <b>3</b> 辿 <sub>舞台なし</sub>
4	◆ <b>5</b> <sup>め</sup> カラオケ	◆ <b>6</b> ⇒ 舞台なし		●※ 8	◆ <b>9</b> <sup> </sup>	<ul><li>◆ 10</li><li>७ カラオケ</li></ul>
	◆ <b>12</b>	<b>◎ ★</b> 13	<b>↑ 14</b> <sup>♨</sup> カラオケ	◆ <b>15</b>	<b>◆健</b> 16 ⇒無料バス	◆ 17 当 舞台なし
<b>ム 18</b> <sup>身障の日</sup>	振替休館	<b>◎</b> ★ 20	◆ <b>21</b> ⇒ <sub>舞台なし</sub>	<b>◆ 22</b> <sup>♨</sup> ヵラオケ	天皇誕生日	◆ <b>24</b> ⇒ <sub>舞台なし</sub>
25	<b>◆ 26</b> <sup>歩</sup> 舞台なし	<b>◆</b> 27	大掃除休館	<b>29</b> 年末休館	年末休館	年末休館
	)休館日 )老人会等	◆個人 ★講習		入浴 お知らせ	△身障	の日

★ 1日(木)13日(火)

健康教育講座 『認知症予防について』(10:00~10:30)

- ※ 保健師による健康相談を10:30~11:30まで行います。
- ★ 7日(水)脳いきいき音楽教室(10:00~10:30)
- ★ 20日(火)交通安全講習会(10:00~10:30)
- (健)健康サロン(10:30~11:30, 13:30~14:30)

団体は団体利用日に、個人は16日金曜日に実施します。

※ 8日(木)大広間は貸切のため、個人利用できません。 お風呂・ヘルストロン・娯楽室・図書室は個人利用できます。