

1月予定表

老人福祉センター ☎ 971-0462
 《いきいきシニア・ふれあいセンター》
 〒411-0022 三島市川原ヶ谷839-1

日	月	火	水	木	金	土
① 元旦	② 年始休館	③ 年始休館	※ ◆ 4 カラオケ	◎ ◆ 5 入浴	◆ 6 入浴 無料バス	◆ 7 入浴 舞台なし
⑧	⑨ 成人の日	◎※ ◆ 10 入浴 大広間貸切	◎ ◆ 11 入浴	◆ 12 入浴 カラオケ	◆ 13 入浴 無料バス	◆ 14 入浴 舞台なし
⑮	◆ 16 入浴 カラオケ	◎★ ◆ 17 入浴	◎★ ◆ 18 入浴	◆ 19 入浴 放送なし	◆ 健 20 入浴 無料バス	◆ 21 入浴 舞台なし
△ 22 身障の日	⑳ 振替休館	◆ 24 入浴 舞台なし	◆ 25 入浴 放送なし	◎ ◆ 26 入浴	◆ 27 入浴 無料バス	◆ 28 入浴 カラオケ
㉑ ⑳ 29 入浴 舞台なし	◆ 30 入浴 舞台なし	◆ 31 入浴 カラオケ	※4日(水)は給湯配管点検のため お風呂の利用はありません。			

凡例
 ○休館日 ◆個人 入浴 △身障の日
 ◎老人会等 ★講習等 ※お知らせ

★ 17日(火)脳いきいき音楽教室(10:00~10:30)

★ 18日(水)健康教育講座(10:00~10:30)

『転倒予防について』

10:30~11:30まで保健師による健康相談を受け付けます。

※ 10日(火)は大広間貸切のため個人利用はできません。

お風呂・ヘルストロン・娯楽室・図書室は個人利用できます。

(健)健康サロン(10:30~11:30, 13:30~14:30)

団体は団体利用日に、個人は20日金曜日に実施します。