

4月予定表



老人福祉センター ☎ 971-0462
 《いきいきシニア・ふれあいセンター》
 〒411-0022 三島市川原ヶ谷839-1

日	月	火	水	木	金	土
※ 4月1日(土)から路線バスが増便されます。						◆ 1 👉 舞台無
②	◆ 3 👉 放送無	◆ 4 👉 カラオケ	◎★ 5 👉	◎★ 6 👉	◆ 7 👉 無料バス	◆ 8 👉 舞台無
⑨	◆ 10 👉 放送無	◎※ 11 👉 大広間貸切	◆ 12 👉 カラオケ	◎★ 13 👉	◆ 14 👉 無料バス	◆ 15 👉 舞台無
⑬	◆ 17 👉 カラオケ	◎※ 18 👉 大広間貸切	◎★ 19 👉	◆ 20 👉 放送無	◆ 健 21 👉 無料バス	◆ 22 👉 舞台無
⑳	◆ 24 👉 放送無	◆ 25 👉 放送無	◎★ 26 👉	◆ 27 👉 カラオケ	◆ 28 👉 無料バス	⑳ 29 昭和の日
㉑	※ 11日(火)錦田地区総会,18日(火)西部地区総会のため 大広間貸切になります。 お風呂・ヘルストロン・娯楽室・図書室は個人利用できます。					
凡例	○休館日	◆個人	👉入浴	△身障の日		
	◎老人会等	★講習等	※お知らせ			

★ 5日(水)6日(木)13日(木)26日(水)
 教養講座「ゴミの出し方出前講座」(10:00~10:30)

★ 19日(水)健康教育講座「指ヨガ」(10:00~10:30)

(健) 健康サロン(10:30~11:30, 13:30~14:30)
 団体は団体利用日に、個人は21日金曜日に実施します。

開館時間9:00~16:00 入浴時間 10:00~15:30

※ 入浴の際は、タオル・石けん・シャンプー等をご持参下さい。

