

5月予定表

老人福祉センター ☎ 971-0462
 《いきいきシニア・ふれあいセンター》
 〒411-0022 三島市川原ヶ谷839-1

日	月	火	水	木	金	土
	◆ 1 🔥 放送なし	◆ 2 🔥 カラオケ	③ 憲法記念日	④ みどりの日	⑤ こどもの日	◆ 6 🔥 舞台なし
⑦	◆ 8 🔥 放送なし	◎★ 9 🔥	◎★ 10 🔥	◆ 11 🔥 カラオケ	◆ 12 🔥 無料バス	◆ 13 🔥 舞台なし
⑭	◆ 15 🔥 放送なし	◆ 16 🔥 カラオケ	◎★ 17 🔥	◎★ 18 🔥	◆ 健 19 🔥 無料バス	◆ 20 🔥 舞台なし
⑳	◆ 22 🔥 放送なし	◎★ 23 🔥	◆ 24 🔥 カラオケ	◎★ 25 🔥	◆ 26 🔥 無料バス	◆ 27 🔥 舞台なし
㉘	◆ 29 🔥 放送なし	◆ 30 🔥 放送なし	◆ 31 🔥 カラオケ			

凡例	○休館日	◆個人	🔥入浴	△身障の日
	◎老人会等	★講習等	※お知らせ	

- ★9日(火)23日(火) ゴミの出し方出前講座 (10:00~10:30)
- ★10日(水)17日(水) 健康教育講座「指ヨガ」(10:00~10:30)
- ★18日(木) 教養講座「介護保険制度」(10:00~10:30)
- ★25日(木) 救急救命講習会 (10:00~10:30)

(健) 健康サロン(10:30~11:30, 13:30~14:30)
 団体は団体利用日に、個人は19日金曜日に実施します。

開館時間 9:00~16:00 入浴時間 10:00~15:30
 ※ 入浴の際は、タオル・石けん・シャンプー等をご持参下さい。