

# 7月予定表

老人福祉センター ☎ 971-0462  
 《いきいきシニア・ふれあいセンター》  
 〒411-0022 三島市川原ヶ谷839-1

日	月	火	水	木	金	土
	◆ 1 🔥 放送なし	◆ 2 🔥 カラオケ	◎★ 3 🔥	◎★ 4 🔥	◆ 5 🔥 無料バス	◆ 6 🔥 舞台なし
⑦	◆ 8 🔥 舞台なし	◎★ 9 🔥	◆ 10 🔥 カラオケ	◎★ 11 🔥	◆ 12 🔥 無料バス	◆ 13 🔥 放送なし
⑧	⑮ 海の日	◆ 16 🔥 放送なし	◎★ 17 🔥	◆ 18 🔥 カラオケ	◆ 健 19 🔥 無料バス	◆ 20 🔥 舞台なし
⑨	◆ 22 🔥 カラオケ	◆ 23 🔥 放送なし	◆ 24 🔥 カラオケ	◆ 25 🔥 舞台なし	◆ 26 🔥 無料バス	◆ 27 🔥 放送なし
⑩	◆ 29 🔥 放送なし	◆ 30 🔥 舞台なし	◆ 31 🔥 カラオケ			
凡例	○休館日      ◆個人      🔥入浴      △身障の日 ◎シニアクラブ等      ★講習等      ※お知らせ					

- ★ 3日(水)教養講座  
「ヘルストロンと健康について」(10:00~10:30)
- ★ 4日(木)17日(水)教養講座  
「薬とくらしの教室」(10:00~10:30)
- ★ 9日(火)11日(木) 教養講座  
「髪のお手入れについて」(10:00~10:30)

(健) 健康サロン(10:30~11:30, 13:30~14:30)  
 団体は団体利用日に、個人は19日金曜日を実施します。  
 開館時間 9:00~16:00    入浴時間 10:00~15:30