

# 12月予定表



老人福祉センター ☎ 971-0462  
 《いきいきシニア・ふれあいセンター》  
 〒411-0022 三島市川原ヶ谷839-1

日	月	火	水	木	金	土
①	◆ 2 🔥 カラオケ	◎★ 3 ◆ 🔥	◎★ 4 ◆ 🔥	◎★ 5 ◆ 🔥	◆ 6 🔥 無料バス	◆ 7 🔥 舞台なし
⑧	◆ 9 🔥 舞台なし	◆ 10 🔥 カラオケ	◆ 11 🔥 放送なし	◎※ 12 ◆ 🔥 大広間貸切	◆ 13 🔥 無料バス	◆ 14 🔥 放送なし
△ 15 身障の日	⑬ 振替休館	◎★ 17 ◆ 🔥	◆ 18 🔥 放送なし	◆ 19 🔥 カラオケ	◆ 健 20 🔥 無料バス	◆ 21 🔥 舞台なし
⑳	◆ 23 🔥 放送なし	◆ 24 🔥 舞台なし	◆ 25 🔥 カラオケ	◆ 26 🔥 放送なし	◆ 27 🔥 無料バス	㉘ 大掃除休館
㉙ 年末休館	㉚ 年末休館	㉛ 年末休館	12月28日(土)～1月3日(金)は 年末年始休館になります。			
凡例	○休館日		◆個人	🔥入浴	△身障の日	
	◎シニアクラブ等		★講習等	※お知らせ		

- ★ 3日(火) 脳いきいき音楽教室 (沼津イチロー)
- ★ 4日(水) 防犯講習会 (令和で進化する詐欺)
- ★ 5日(木) 健康教育講座 (骨の健康について)  
講座終了後、保健師による骨密度測定があります。
- ★ 17日(火) 火災予防講習会(住宅用火災警報器について)
- ◇ 講習会の時間は全て10:00～10:30です。
- ※ 12日(木)は大広間貸切となります。  
入浴・ヘルストロン等の個人利用はできません。

(健) 健康サロン(10:30～11:30, 13:30～14:30)  
 団体は団体利用日に、個人は20日金曜日に実施します。