9月予定表

老人福祉センター　☎ 971-0462
《いきいきシニア・ふれあいセンター》
〒411-0022　三島市川原ヶ谷839-1

日	月	火	水	木	金	土
		◎★ 1 ◆ ♨	◎★ 2 ◆ ♨	◎★ 3 ◆ ♨	4 ◆ ♨ 無料バス(帰)12時	5 ◆ ♨
6	7 ◆ ♨	◎★ 8 ◆ ♨	◎★ 9 ◆ ♨	◎★ 10 ◆ ♨	11 ◆ ♨ 無料バス(帰)12時	12 ◆ ♨
13	14 ◆ ♨	◎★ 15 ◆ ♨	16 ◆ ♨	◎★ 17 ◆ ♨	健 18 ◆ ♨ 無料バス(帰)12時	19 ◆ ♨
20	21 敬老の日	22 秋分の日	◎★ 23 ◆ ♨	◎★ 24 ◆ ♨	25 ◆ ♨ 無料バス(帰)12時	26 ◆ ♨
27	28 ◆ ♨	29 ◆ ♨	30 ◆ ♨	カラオケ・舞台利用・飲食不可		

凡例				
	休館日	◆個人	♨ 入浴	△身障の日
	◎シニアクラブ等	★講習等	※お知らせ	

★　1日(火)　3日(木)
健康教育講座「高齢者の骨折について」(10:00～10:50)

★　シニアクラブ利用日に実施します。
「みしまの思い出フィルム」(DVD)　(11:00～12:00)

(健) 健康サロン(10:00～12:00, 13:30～14:30)
団体は団体利用日に, 個人は18日金曜日に実施します。

開館時間 9:00～16:00　入浴時間　10:00～15:30
※　入浴の際は、タオル・石けん・シャンプー等をご持参下さい。