

# 3月予定表



老人福祉センター ☎ 971-0462  
 《いきいきシニア・ふれあいセンター》  
 〒411-0022 三島市川原ヶ谷839-1

日	月	火	水	木	金	土
	◆ 1 ☺	◎★ 2 ◆ ☺	◎ 3 ◆ ☺	◎★ 4 ◆ ☺	◆ 5 ☺ 無料バス	◆ 6 ☺
◎ 7	◆ 8 ☺	◎★ 9 ◆ ☺	◎ 10 ◆ ☺	◎ 11 ◆ ☺	◆ 12 ☺ 無料バス	◆ 13 ☺
◎ 14	◆ 15 ☺	◎ 16 ◆ ☺	◆ 17 ☺	◎ 18 ◆ ☺	◆ 健 19 ☺ 無料バス	◎ 20 春分の日
◎ 21	◆ 22 ☺	◆ 23 ☺	◎ 24 ◆ ☺	◎ 25 ◆ ☺	◆ 26 ☺ 無料バス	◆ 27 ☺
△ 28 身障の日	◎ 29 振替休館	◆ 30 ☺	◆ 31 ☺	※ カラオケは利用できません。		
凡例	◎シニアクラブ等	休館日	◆個人	☺入浴	△身障の日	
			★講習等	※お知らせ		

★ 2日(火)4日(木) 教養講座  
 「心の健康について」(10:00~10:30)  
 ★ 9日(火) 交通安全教室(10:00~10:30)  
 防犯講習会 (10:45~11:15)

(健) 健康サロン(10:30~11:30, 13:30~14:30)  
 団体は団体利用日に、個人は19日金曜日に実施します。

※ 入浴の際は、タオル・石けん・シャンプー等をご持参下さい。  
 開館時間 9:00~16:00 入浴時間 10:00~15:30  
 ● 飲食後・入浴後は、必ずマスクの着用をお願いします。