

4月予定表



老人福祉センター ☎ 971-0462
 《いきいきシニア・ふれあいセンター》
 〒411-0022 三島市川原ヶ谷839-1

日	月	火	水	木	金	土
※ カラオケの利用はできません				◎★ 1 ◆ ♨	2 ◆ ♨ 無料バス	3 ◆ ♨
4 ◆ ♨	5	◎★ 6 ◆ ♨	◎ 7 ◆ ♨	◎ 8 ◆ ♨	9 ◆ ♨ 無料バス	10 ◆ ♨
11 ◆ ♨	12	◎★ 13 ◆ ♨	◎ 14 ◆ ♨	◎ 15 ◆ ♨	◆健 16 ♨ 無料バス	17 ◆ ♨
18 ◆ ♨	19	◎ 20 ◆ ♨	◎ 21 ◆ ♨	◆ 22 ♨	◆ 23 ♨ 無料バス	24 ◆ ♨
25 ◆ ♨	26	◆ 27 ♨	◎ 28 ◆ ♨	29 ♨ 昭和の日	◆ 30 ♨ 無料バス	

凡例 ◎シニアクラブ等 休館日 ◆個人 ♨入浴 △身障の日
 ★講習等 ※お知らせ

- ★ 1日(木) 6日(火)
健康教育講座「高齢者の食育について」(10:00~10:30)
- ★ 13日(火) 火災予防講習会 (10:00~10:30)

(健) 健康サロン(10:30~11:30, 13:30~14:30)
 団体は団体利用日に、個人は16日金曜日に実施します。

※ 入浴の際は、タオル・石けん・シャンプー等をご持参下さい。
 開館時間 9:00~16:00 入浴時間 10:00~15:30
 ● 飲食後・入浴後は、必ずマスクの着用をお願いします。