

8月予定表



老人福祉センター ☎ 971-0462
 《いきいきシニア・ふれあいセンター》
 〒411-0022 三島市川原ヶ谷839-1

日	月	火	水	木	金	土
	◆ 1 🔥	◎★ 2 ◆ 🔥	◎ 3 ◆ 🔥	◎ 4 ◆ 🔥	◆ 5 🔥 無料バス	◆ 6 🔥
◎ 7	◆ 8 🔥	◎★ 9 ◆ 🔥	◎★ 10 ◆ 🔥	◎ 11 山の日	◆ 12 🔥 無料バス	◆ 13 🔥
◎ 14	◆ 15 🔥	◆ 16 🔥	◆ 17 🔥	◎ 18 ◆ 🔥	◆ 健 19 🔥 無料バス	◆ 20 🔥
◎ 21	◆ 22 🔥	◎ 23 ◆ 🔥	◎★ 24 ◆ 🔥	◎ 25 ◆ 🔥	◆ 26 🔥 無料バス	◆ 27 🔥
△ 28 身障の日	◎ 29 振替休館	◎ 30 ◆ 🔥	◆ 31 🔥	カラオケの利用はできません		
凡例	◎シニアクラブ等	◆個人	★講習等	🔥入浴	△身障の日	
	⓪休館日			※お知らせ		

★ 健康・教養講座

2日(火)「骨を元気に保つコツ」(10:00~10:30)

9日(火)「大正琴の演奏会」(10:00~10:45)

10日(水)24日(水)「気持ちいいヨガ」(10:00~10:45)

(健) 健康サロン(10:30~11:30, 13:30~14:30)

団体は団体利用日に、個人は19日金曜日に実施します。

※ 入浴の際は、タオル・石けん・シャンプー等をご持参下さい。

開館時間 9:00~16:00 入浴時間 10:00~15:30